



Le **Dojo Rabastens** a l'honneur de vous inviter à sa seconde compétition du printemps :

Le **Dimanche 17 Mars 2013** à la salle omnisport de Rabastens (Lieux dit "La dressière").

La compétition est ouverte à tous les licenciés FFJDA ayant pratiqué au moins 6 mois de judo (Munis de leur licence).

Merci de confirmer votre présence ainsi que le nombre de judokas qui participeront auprès de **Sylvain LACHAUX (Tel 06.86.75.39.42)** ou bien sur l'adresse mail **dojo.rabastens@gmail.com**

**Déroulement de la journée**

catégories	Benjamins	Mini-poussins	Poussins	Babys Animation sol
Année de naissance	2001/2002	2005/2006	2003/2004	2007/2008
Horaires de pesée	<b>10h-10h30</b>	<b>11h00-11h30</b>	<b>13h30-14h</b>	<b>15h30-16h</b>
Temps de combats	2'	1'30	1'30	1'
Temps immobilisation	20''	20''	20''	15''

***Pendant la pause de midi, buvette et restauration rapide seront à votre disposition.***

Pour la pesée, une feuille d'inscription devra être remplie et présentée par le Judoka au moment de la pesée.