



# Reprise

# Cours de SELF DEFENSE

Au Dojo de Gaillac

Gymnase Pichery 1<sup>er</sup> étage

Le LUNDI

De 21h à 22h30

**Votre enfant fait du sport ? Judo ou autre  
Félicitations.....et vous ?**

**Le club Fuji-Kaï vous propose des cours d'entretien :  
Gym/Self Défense**

**Objectifs :**

**Améliorer sa tonicité : (Travail Abdos Cuisses Fessiers dos etc).**

**Se détendre en s'initiant aux techniques de défenses !!!**

**Venez essayer !!**

**Séances d'essais gratuites.**

Tarif annuel tout compris: 140€ de septembre à juin (environ 35 séances/an)

**Renseignements complémentaires sur place 05.63.57.36.61 / 06.71.44.98.98**

<http://www.fujikai-judo.com/> [fujikai@laposte.net](mailto:fujikai@laposte.net)

**JUDO FUJI-KAÏ GAILLAC Gymnase PICHERY DOJO 1er étage 81600 GAILLAC.**

Av aspirant buffet /Av henri Dunant (proche de la piscine municipale)

Siège social et président: JC.BLONDEAU, 81600 GAILLAC

N° Sirep :43893916700013-Agré Préfectoral :7653-Agrém Jeunesse/Sports :08101ET0036.