

柔道

OUVERTURE
LE MERCREDI
14 SEPTEMBRE



CARMAUX

FUJIKAI

Judo

Baby judo

4 à 5 ans : Mercredi 16H00 - 17H00

(assistance d'un des parents possible !!!)

Professeur :

Teyssier Sonia - *Diplômé d'état*

6 à 8 ans : Mercredi 17H00 - 18H00

Samedi 10H00 - 11H00

9 à 11 ans : Mercredi 18H00 - 19H00

Samedi 11H00 - 12H00

11 ans et + : Mercredi 19H00 - 20H30

Samedi 19H00 - 20H30

Self Défense

OUVERTURE
LE MERCREDI
21 SEPTEMBRE

Professeur :

Teyssier Sonia
Diplômé d'état

Adultes : Mercredi 20H30 - 22H00

*Acquérir une bonne condition physique (abdos, fessiers, cuisses ect.)
apprentissage techniques de défense, se détendre entre adultes.*

*Venez essayer **gratuitement**
pendant quelques séances !*

Acceptons chèques vacances et tickets temps libre

SALLE OMNISPORT DU CANDOU - 81400 CARMAUX

06 25 30 17 53 - 06 15 16 40 70

e-mail : ga@supjp@free.fr - Agrément préfectoral : N° 6002 - Agrément Jeunesse & Sports : N° 81 99 1 536 - N° FFJDA : SO 15 81 050 0