

柔道

CARMAUX

FUJIKAI

Judo

OUVERTURE
LE MERCREDI
10 SEPTEMBRE

Baby judo

4 à 5 ans : Mercredi 16H00 - 17H00

(assistance d'un des parents possible !!!)

6 à 8 ans : Mercredi 17H00 - 18H00

Samedi 17H00 - 18H00

9 à 11 ans : Mercredi 18H00 - 19H00

Samedi 18H00 - 19H00

11 ans et + : Mercredi 19H00 - 20H30

Samedi 19H00 - 20H30

Professeur :

Teyssier Sonia - Diplômée d'Etat

Self Défense

Professeurs :

Jacques Galaup & Teyssier Sonia
Diplômés d'Etat

Adultes : Mercredi 20H30 - 22H00

Acquérir une bonne condition physique (abdos, fessiers, cuisses ect.)
apprentissage techniques de défense, se défendre entre adultes.

Venez essayer *gratuitement*
pendant quelques séances !

Acceptons chèques vacances et tickets temps libre

Ne pas jeter sur la voie publique - Vent d'Autan

柔道

MIRANDOL

FUJIKAI

Judo

OUVERTURE
LE JEUDI
18 SEPTEMBRE

Professeurs :

Jacques Galaup & Teyssier Sonia
Diplômés d'Etat

4 à 6 ans : Jeudi 16H45 - 17H45

7 ans et + : Jeudi 18H00 - 19H00

Venez essayer *gratuitement*
pendant quelques séances !

Acceptons chèques vacances et tickets temps libre

Ne pas jeter sur la voie publique - Vent d'Autan

SALLE OMNISPORT DU CANDOU - 81400 CARMAUX
06 25 30 17 53 - 06 18 54 64 89

e-mail : salajudo@carmaux.fr - Agrément préfectoral : N° 6003 - Agrément Amateurs & Sports : N° 91 901 535 - N° FFA04 : 50 19 81 009 6

SALLE DES FÊTES - 81190 MIRANDOL
06 25 30 17 53 - 06 18 54 64 89